

Questions-réponses sur le diabète et la rétinopathie diabétique

Testez vos connaissances grâce à des questions basées sur le contenu de ce numéro. Pour compléter ce questionnaire en ligne, consultez la page correspondante sur www.revuesoc.com



Examen de la rétine d'une patiente. MEXIQUE

PEDRO GÓMEZ BASTAR

1 Parmi les propositions suivantes sur le diabète et la rétinopathie diabétique, laquelle est correcte ?

Sélectionner une seule réponse

- a Le diabète entraîne moins de décès que la tuberculose et le VIH
- b Les mesures suivantes permettent de réduire le risque de développer un diabète de type 2 : maintien d'un poids normal, activité physique régulière et réduction au minimum de la consommation de sucre
- c Lorsqu'une rétinopathie diabétique se développe, le patient va forcément perdre la vue
- d Lorsqu'un patient présente une rétinopathie diabétique, il en a généralement conscience

2 Parmi les propositions suivantes sur la rétinopathie diabétique, laquelle est correcte ?

Sélectionner une seule réponse

- a La rétinopathie diabétique (RD) n'affecte que les personnes souffrant d'hypertension artérielle
- b Lorsque le diabète et la glycémie d'un patient sont bien maîtrisés, ce dernier ne risque pas de développer une RD
- c Le traitement au laser permet d'améliorer la vision des patients atteints de RD
- d Le risque de cécité due à la rétinopathie diabétique peut être éliminé si les patients se rendent à l'hôpital aussi souvent que nécessaire et acceptent le traitement

3 Parmi les propositions suivantes sur la rétinopathie diabétique en tant que problème de santé publique, laquelle est correcte ?

Sélectionner une seule réponse

- a Un programme de dépistage permet de prévenir la cécité due à la rétinopathie diabétique
- b La cécité due à la rétinopathie diabétique est un problème essentiellement lié au fait que les patients n'ont pas les moyens financiers d'accéder aux services de soins
- c Le dépistage et traitement précoces permettent de réduire le risque de cécité due à la rétinopathie diabétique
- d La cécité due à la rétinopathie diabétique touche essentiellement les pays à revenu élevé

4 Considérez la prévention des maladies oculaires dues au diabète dans votre district. Parmi les éléments énumérés ci-dessous, lequel est absolument essentiel ?

Sélectionner une seule réponse

- a De bons rapports avec les autres professionnels de la santé impliqués dans la prise en charge des patients diabétiques (par ex. généralistes, infirmiers spécialisés dans le traitement du diabète)
- b Une enquête à base communautaire pour déterminer le nombre de personnes présentant un diabète dans votre pays
- c Un programme national de dépistage de la rétinopathie diabétique
- d Suffisamment d'ophtalmologistes pour examiner chaque patient diabétique au moins une fois par an

RÉPONSES

1. Réponse correcte : b. Un mode de vie sain ne peut pas éliminer le risque de développer un diabète de type 2, mais il peut considérablement le réduire. Le diabète entraîne plus de décès que la tuberculose, le paludisme et le VIH réunis. Si la rétinopathie diabétique fait l'objet d'un diagnostic et d'une prise en charge précoces, il est alors possible de prévenir la cécité dans presque tous les cas. Les premiers stades de la rétinopathie diabétique sont généralement asymptomatiques...

2. Réponse correcte : d. Lorsque les patients se présentent régulièrement à leurs rendez-vous, l'on peut détecter précocement la rétinopathie diabétique et la prendre en charge avant qu'elle entraîne une perte visuelle. Les changements de mode de vie permettent de réduire, mais pas d'éliminer, le risque de complications. Toute personne atteinte de diabète peut développer une maladie oculaire liée au diabète. La durée du diabète et une glycémie élevée sont les facteurs de risque les plus importants. Cependant, une bonne maîtrise de la tension artérielle est également très importante pour réduire le risque de rétinopathie diabétique. La maîtrise de la glycémie permet de réduire, mais pas d'éliminer, le risque de complications. Les complications peuvent aussi être dues à un mauvais contrôle de ce facteur par le passé, même si les choses sont actuellement bien maîtrisées. Le traitement au laser peut stabiliser la vision, mais ne permet généralement pas de l'améliorer. (Le traitement au laser peut être utilisé pour prévenir la survenue d'une rétinopathie proliférante ou pour traiter un œdème maculaire diabétique.)

3. Réponse correcte : c. Un dépistage précoce et un traitement précoce sont tous deux nécessaires pour diminuer le risque de cécité. À lui seul, le dépistage ne permet pas de prévenir la cécité. Il faut également un réseau d'orientation-recours permettant un accès aux services, ainsi que la disponibilité de ces derniers, sont également nécessaires pour prévenir la cécité. La cécité due à la rétinopathie diabétique est de plus en plus courante dans les pays à faible revenu.

4. Réponse correcte : a. Il est essentiel de bénéficier du soutien d'autres professionnels de la santé. Le *Rapport mondial sur le diabète* permet d'estimer le nombre de personnes présentant un diabète. Des programmes de dépistage locaux au niveau du district sont plus simples et plus économiques qu'un programme national. Il faut des ophtalmologistes pour examiner les patients dont la rétinopathie diabétique est très avancée, mais, dans le cadre d'un dépistage, du personnel spécialisé dans la photographie du fond d'œil ou autre personnel de santé peut être formé pour examiner les patients.