

# Glaucome ou cataracte : quel est le problème et que puis-je faire ?

Mohammed Abouli

Vision normale	Glaucome	Cataracte
	 Je vois ce qui est juste devant moi, mais pas autour, au-dessus ou au-dessous	 C'est comme si je regardais à travers un brouillard ou un nuage de fumée
	 La pupille est de couleur noire normale	 La pupille apparaît blanche

	Glaucome	Cataracte
<b>Que puis-je remarquer ou ressentir ?</b>	Au début, vous ne remarquez rien. Vous ne ressentez même aucune douleur. Vous vous cognez éventuellement à certains objets ou trébuchez sur des obstacles, parce que vous êtes en train de perdre votre vision périphérique	Votre vision se brouille progressivement, jusqu'à ce que vous la perdiez presque complètement. Ceci se produit en général dans les deux yeux. Vous ne ressentez aucune douleur
<b>Quelles sont les personnes à risque ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne âgée de 40 ans ou plus</li> <li>• Personne dont un parent est atteint de glaucome (père, mère, frère, sœur, enfant d'âge adulte)</li> <li>• Personne portant des lunettes pour voir de loin</li> <li>• Personne ayant déjà subi un traumatisme oculaire</li> <li>• Personne utilisant un collyre à base de corticoïdes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne âgée de 40 ans ou plus</li> <li>• Personne dont un parent est atteint de glaucome (père, mère, frère, sœur, enfant d'âge adulte)</li> <li>• Personne portant des lunettes pour voir de loin</li> <li>• Personne ayant déjà subi un traumatisme oculaire</li> <li>• Personne diabétique</li> <li>• Personne sous corticothérapie (collyre ou comprimés)</li> </ul>
<b>D'autres membres de la famille peuvent-ils être affectés ?</b>	Oui ! Le glaucome peut être héréditaire	La cataracte n'est pas héréditaire, mais les membres de votre famille d'un certain âge peuvent eux aussi avoir développé une cataracte
<b>Dois-je consulter rapidement ?</b>	De toute urgence !	Dès que possible
<b>Que se passera-t-il si j'attends longtemps avant de me faire soigner ?</b>	<b>Vous risquez de perdre la vue et cette cécité sera irréversible</b>	Vous retrouverez très probablement la vue après traitement
<b>Quels sont les traitements possibles ?</b>	Votre vision actuelle pourra être <b>préservée</b> en abaissant la pression intraoculaire avec un collyre, une opération, un traitement au laser, ou en combinant ces traitements	Votre vision sera restaurée par une extraction de la cataracte et l'implantation d'un cristallin artificiel
<b>Aurai-je besoin d'un traitement à long terme ?</b>	Vous devrez continuer à utiliser le collyre à vie ou revenir régulièrement pour des visites de suivi après l'opération ou le traitement au laser	Il n'y a généralement pas de traitement à long terme. Vous devrez peut-être porter des lunettes après l'opération
<b>Quel est le coût du traitement ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traitement médical : coût cumulatif du collyre (traitement à vie)</li> <li>• Chirurgie ou traitement au laser : coût de l'opération et éventuellement coût de certains médicaments juste après</li> </ul>	Coût ponctuel de l'opération de la cataracte
<b>Quels sont les risques associés au traitement ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le collyre a très peu d'effets secondaires</li> <li>• L'intervention chirurgicale peut s'assortir de complications, mais celles-ci peuvent être prises en charge au centre de soins</li> </ul>	Cette opération présente un taux de réussite très élevé et n'entraîne que peu ou pas de complications
<b>Que se passera-t-il si je suis mon traitement comme il faut et/ou si j'accepte de me faire opérer ?</b>	Vous verrez comme avant le traitement (mais pas mieux). Votre vision se détériorera beaucoup plus lentement et il est très probable que vous ne deviendrez pas aveugle	Votre vision sera meilleure qu'avant l'opération
<b>Que se passera-t-il si je refuse de me faire soigner ?</b>	Votre vision se détériorera progressivement jusqu'à ce que vous deveniez aveugle. <b>Cette perte de vision sera permanente et aucun traitement ne pourra y remédier !</b>	Votre vision se détériorera progressivement jusqu'à ce que vous deveniez aveugle. Mais, à n'importe quel moment, une opération de la cataracte pourra restaurer votre vision
<b>La médecine traditionnelle pourrait-elle me soigner ?</b>	Non. Si vous tardez à obtenir le bon traitement, votre perte de vision va très probablement s'aggraver	Non. Le traitement traditionnel (introduction d'une aiguille dans l'œil) peut entraîner de graves complications et n'est pas recommandé. Les médicaments traditionnels préparés par les tradipraticiens ne peuvent pas restaurer la vue
<b>Que puis je faire ?</b>	Rendez-vous de toute urgence au service d'ophtalmologie le plus proche. Si vous suspectez un glaucome chez un membre de votre famille, conseillez-lui de faire de même	Rendez-vous au service d'ophtalmologie le plus proche. Si vous connaissez quelqu'un qui semble avoir une cataracte, conseillez-lui de faire de même